

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Post oder Fax an:

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weißberggasse 2a, 90403 Nürnberg



Hiermit melde ich mich verbindlich für den  
HAKOMI Processing Workshop Zürich an:

<input type="checkbox"/> 18.11. – 20.11.2022	<input type="checkbox"/> 24.03. – 26.03.2023
<input type="checkbox"/> 27.10. – 29.10.2023	<input type="checkbox"/> 08.03. – 10.03.2024

Meine Daten:

Vorname:	
Name:	
Straße/Nr.:	
PLZ Ort:	
Email:	
Beruf:	
Geburtsdatum:	
Tel. privat:	
Tel. beruflich:	
Mobil:	
Homepage:	

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm oder Homepage [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de) -> Anmeldung).

Wir benötigen Ihre Einwilligung zur Datenspeicherung gemäß unserer Datenschutzerklärung. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de) widerrufen:

Ja, ich bin einverstanden mit der Speicherung meiner Daten

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 8 Wochen vor dem Termin (Frühbucher).

Die Teilnahmegebühren überweise ich bis 4 Wochen vor dem Termin.

--	--

Datum, Ort

Unterschrift

## ANMELDUNG & INFORMATION

HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Ursula Plitt, Geschäftsführerin  
Weißberggasse 2a  
90403 Nürnberg  
Telefon: 0049-(0)-911/30 700 71  
Fax: 0049-(0)-911/30 700 72  
E-Mail: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de)  
Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)

Überweisung des Teilnehmerbetrages auf:  
Bank: GLS Bank  
IBAN: DE85 4306 0967 8203 1272 01  
BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post vom HAKOMI Institute e.V.. Damit ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Der Eingang Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist vier Wochen vor Termin, bei späterer Anmeldung vor Start der Fortbildung fällig.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Workshopbeginn werden 10 Prozent der Teilnahmegebühr einbehalten. Danach muss der volle Betrag gezahlt oder eine ErsatzteilnehmerIn benannt werden. Falls das HAKOMI Institute den Workshop aus nicht vorhersehbaren Gründen absagen muss, wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für nähere Informationen steht Ihnen Ursula Plitt in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung. Fordern Sie dort auch das aktuelle HAKOMI Jahresprogramm mit allen HAKOMI Fortbildungen an.

Das Angebot ist freibleibend. Im weiteren gelten die AGBs des HAKOMI e.V. – siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Stand 07/2022

Gestaltung: Ostsudost, Bild: Catalenca / photocase.com



## HAKOMI® ACHTSAMKEITSENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



Die heilende Kraft der Inneren Achtsamkeit

**PROCESSING-WORKSHOPS**  
**Zürich 2022 bis 2024**  
Einführung in die HAKOMI Methode

## HAKOMI® – ACHTSAMKEITZENTRIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

HAKOMI ist eine auf das gegenwärtige Erleben bezogene, tiefenpsychologisch fundierte und körperzentrierte Psychotherapiemethode. Schon in den 70er Jahren hat sie den Wert der Inneren Achtsamkeit für die Heilung im therapeutischen Prozess erkannt und seither systematisch eingesetzt.

Das Wort „Hakomi“ stammt aus der Sprache der Hopi-Indianer und bedeutet: „Wer bin ich?“. Wer bin ich wirklich hinter all meinen Schutzmechanismen, Ängsten und selbst auferlegten Blockierungen? Und: Wie kann ich zu mir kommen, zu meiner Lebenslust und den noch unentdeckten Kraftquellen und Potenzialen in mir?

Immer an den Körper und das gegenwärtige Erleben angekoppelt, gehen wir auf Forschungsreise zu uns selbst und erkunden, wie wir uns in der Welt, in unseren Beziehungen und in unserem Inneren eingerichtet haben. Wir erleben am eigenen Leib, wie früh entstandene, im Körper verankerte, unbewusste Überzeugungen noch heute unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen und uns meist in unseren Möglichkeiten beschränken. Hier liegt der Schlüssel zur Veränderung.

Im Kontakt mit diesen tiefen Schichten unseres körperlichen und seelischen Erlebens schaffen wir Raum für heilsame Erfahrungen, können neue Wege einschlagen und wirklichen Wandel geschehen lassen.

## PROCESSING-WORKSHOPS

sind geeignet für Menschen, die neugierig sind auf sich selbst und die auf ihrem persönlichen Weg der Entwicklung, Reifung und Heilung nach Unterstützung und Inspiration suchen – sowie für Personen aus Heilberufen, die die Haltung und die praktische Anwendung der HAKOMI-Methode kennenlernen möchten und sich eventuell für ein 3-jähriges Training in HAKOMI Psychotherapie interessieren.

In einem mehrtägigen Workshop besteht die Möglichkeit, im geschützten Rahmen einer Gruppe, Arbeitsweise und Wirkung der HAKOMI-Methode am eigenen Leib zu erfahren.

<b>TERMINE</b>	18.11. – 20.11.2022 24.03. – 26.03.2023 27.10. – 29.10.2023 08.03. – 10.03.2024
<b>ORT</b>	Zürich
<b>ADRESSE</b>	siehe Anmeldebestätigung
<b>ZEITEN</b>	Fr. 15:00 – 19:00 Uhr, Sa. 10:00 – 18:00 Uhr inkl. 2h Mittagspause, So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr
<b>KOSTEN</b>	340,00 € pro Termin Frühbucher: 310,00 € bis 8 Wochen vorher

Studierenden bieten wir – bei freien Plätzen und Vorlage des Immatrikulationsausweises – Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 140,00 € an (bis zu zweimal, bis zum Alter von 32 Jahren).



### STEFANIE MAYER

Psychologin (Master of Applied Psychology),  
Erstberuf Logopädin, zertifizierte HAKOMI  
Therapeutin mit Weiterbildungen in  
Traumapsychotherapie, systemischer und  
humanistischer Therapie. HAKOMI Lehrbeauftragte  
und Leitung von HAKOMI Einführungs-Workshops.

Berufserfahrung im ambulanten und stationären  
Bereich. Derzeit u.a. in freier Praxis in Zürich,  
ehrenamtliche Tätigkeit im Verein für postnatale  
Depression Schweiz.

