



HAKOMI®

WIE KANN ICH LIEBEN?

Menschen im Spiel von Übertragung,
Wechselwirkung und Mitgefühl

WORKSHOP
Zürich 2021

Leitung: Halko Weiss

www.hakomi.de

WIE KANN ICH LIEBEN?

MENSCHEN IM SPIEL VON ÜBERTRAGUNG, WECHSELWIRKUNG UND MITGEFÜHL

Leitung: Halko Weiss

Ph.D., Psychologischer Psychotherapeut, HAKOMI Senior Trainer

Dieser Workshop soll sowohl für therapeutische, als auch unsere alltäglichen Beziehungen aufzeigen, wie Wechselwirkungen zwischen Menschen durch ihre Dynamik geformt und verformt werden, und wie mit Hilfe achtsamer Fertigkeiten festgefahrene Situationen aufgelöst werden können.

Diese Themen werden im Rahmen der HAKOMI-Methode sowohl erfahrungsorientiert als auch neurobiologisch aufgeschlüsselt.

Dieser Workshop vermittelt (wie Processing Workshops) die für die curriculare HAKOMI Fortbildung erforderlichen Vorkenntnisse und gilt als Vorbereitungsworkshop für die Teilnahme an der H.E.A.R.T.-Fortbildung.

Die Teilnehmer lernen:

- Wie automatisierte Persönlichkeitszustände eine Grundlage allen Beziehungsgeschehens bilden.
- Wie sich Charakterausprägungen (Aspekte der HAKOMI-Charaktertheorie) und frühe limitierende Erfahrung in Beziehungen auswirken.
- Wie Wechselwirkungsdynamiken in menschlichen Beziehungen (auch in therapeutischen) analysiert werden können.
- Achtsame Fertigkeiten zu erkunden, die diese Dynamiken auflösen können.
- Wie Mitgefühl und Selbstmitgefühl praktisch vertieft werden können.
- Wie Liebe als Zustand der Freiheit verstanden werden kann.

HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V., Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg

www.hakomi.de, Email: info@hakomi.de

Telefon: +49(0)911 30 700 71, Telefax: +49(0)911 30 700 72



TERMIN	11.06. – 13.06.2021
ORT	Zürich (Stadt)
ZEITEN	1. und 2. Tag 10:00 – 18:00 Uhr, letzter Tag 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	540,00 € pro Workshop, Frühbucher bis 8 Wochen vor Termin 510,00 €

Stand 6.2020 – Es gelten die AGBs des HAKOMI e.V.